

NRW Landessmeisterschaft 2013 im Kraftdreikampf

27.April 2013 in Duisburg

Ohne Equipment (Classic)					KNIEBEUGEN			BV	Bankdrücken			SUB	Kreuzheben			TOT	Pl.	
Name	Vorname	A-Kl.	Verein	Gew-Kl	KG	1.V.	2.V	3.V.		1.V.	2.V	3.V.		1.V.	2.V	3.V.		
Frauen																		
Pieper	Verena	Akt	SV Westerholt	-72	68,1	90u	90u	90,0	90,0	57,5	60,0	62,5u	150,0	100,0	112,5	177,5u	262,5	1
Männer																		
Mühdorfer	Marcus	Jun	AC Homberg	-74	69,0	130,0	135u	137,5	137,5	95,0	100u	100u	232,5	150,0	160,0	165,0	397,5	1
Löffler	Camillo	Jun	SV Westerholt	-74	71,2	90,0	100,0	105,0	105,0	75,0	80,0	85,0	190,0	120,0	135,0	150,0	340,0	2
Lisberg	Marcel	Jun	KSV Fitnessk. Witten	-74	71,5	80,0	85,0	90,0u	85,0	90,0u	90,0u	90,0u	85,0	100,0				-
Ghanizada	Florian	Jun	KSV Bochum	-83	81,4	130,0	140,0	150,0	150,0	120,0	130,0	132,5	282,5	155,0	170,0	177,5	460,0	1
Nolte	Julian	Jun	KSV Essen 88	-83	74,6	110,0	120,0	130u	120,0	90,0	95,0	100u	215,0	130,0	140,0	155,0u	355,0	2
Mavrici	Giancarlo	Jun	KSV Bochum	-93	90,1	160,0	170,0	180,0	180,0	120,0	130,0	135,0u	310,0	215,0	230,0	235,0	545,0	1
Szumeit	Steffen	Jun	TV Röhlingshausen	-105	101,4	207,5	217,5	225,0	225,0	135,0	145,0	150,0	375,0	215,0	225,0	240,0	615,0	1
Meister	Horts	AK2	PL Duisburg	-93	83,7	165,0u	170,0u	170,0	170,0	155,0	160,0	165,0	335,0	205,0	215,0	225,0	560,0	1
Verhoff	Martin	AK2	KSV Bochum	-105	101,6	160,0	170,0	-	170,0	120,0	125,0	130,0u	295,0	190,0	200,0	210,0	505,0	1
Kapplinghaus	Stefan	AK2	PL Duisburg	-105	102,9	130,0	140,0u	140,0	140,0	120,0	125,0	127,5	267,5	180,0	190,0	200,0u	457,5	2
Jungmann	Frank	AK2	SV Westerholt	-120	113,9	200,0u	200,0u	200,0	200,0	170,0	180,0	185,0u	380,0	200,0	210,0	220,0	600,0	1
Dörfert	Uwe	AK2	PL Duisburg	-120	119,7	135,0	150,0	160,0	160,0	135,0	145,0	155,0	315,0	150,0	165,0	185,0	500,0	2
Fakiroglu	Onur	Akt	KSV Lippe	-74	73,2	90,0	100,0u	100,0	100,0	80,0	90,0	100,0u	190,0	100,0	115,0	125,0	315,0	1
Dobihal	Sebastian	Akt	KSV Essen 88	-83	81,2	145,0	152,5u	155,0	155,0	90,0	95,0	100,0u	250,0	190,0	205,0	210,0u	455,0	1
Drozdowski	Florian	Akt	KSV Fitnessk. Witten	-83	81,6	135,0	142,5	150,0	150,0	102,5	107,5	110,0	260,0	175,0	185,0	195,0	455,0	2
Rackiewicz	Michael	Akt	KSV Bochum	-83	81,6	130,0	140,0	150,0	150,0	80,0	90,0	102,5	252,5	150,0	170,0	180,0	432,5	3
Ocker	Christian	Akt	KSV Fitnessk. Witten	-83	76,7	127,5	132,5	137,5u	132,5	87,5	92,5	95,0	227,5	145,0	150,0	155,0	382,5	4
Maier	Rudolf	Akt	PL Duisburg	-93	92,2	200,0	210,0u	210,0u	200,0	140,0u	140,0	145,0	345,0	200,0	230,0	250,0u	575,0	1
König	Patrick	Akt	KSV Fitnessk. Witten	-93	84,8	160,0	167,5u	167,5	167,5	100,0u	105,0	110,0	277,5	170,0	190,0	200,0	477,5	2
Zehner	Friedrich	Akt	KSV Fitnessk. Witten	-93	83,1	140,0	145,0	150,0	150,0	120,0	125,0	130,0	280,0	175,0	185,0	190,0	470,0	3
Illes	Sven	Akt	KSV Essen 88	-93	83,2	120,0	130,0u	130,0	130,0	105,0	110,0	115,0u	240,0	145,0	155,0	170,0	410,0	4
Poyyd	Jens	Akt	PL Duisburg	-105	101,6	170,0	180,0	185,0	185,0	135,0	140,0	142,5u	325,0	235,0	250,0	265,0	590,0	1
Maczkowski	Marcel	Akt	PL Duisburg	-105	103,5	170,0	180,0	190,0	190,0	160,0	165,0	170,0	360,0	200,0	215,0	230,0	590,0	2
Dohm	Andreas	Akt	KSO Silberrücken	-105	98,2	127,5	137,5	152,5	152,5	115,0	125,0	132,5	285,0	160,0	172,5	185,0	470,0	3
Lisberg	Christopher	Akt	KSV Fitnessk. Witten	ü120	123,6	160,0	170,0	180,0u	170,0	130,0	137,5	150,0	320,0	200,0	220,0	235,0	555,0	1

NRW Landessmeisterschaft 2013 im Kraftdreikampf

27.April 2013 in Duisburg

Mit Equipment						KNIEBEUGEN			BV	Bankdrücken			SUB	Kreuzheben			TOT	Pl.
Name	Vorname	A-Kl.	Verein	Gew-Kl	KG	1.V.	2.V	3.V.		1.V.	2.V	3.V.		1.V.	2.V	3.V.		
Frauen																		
Virages	Sindy	Akt	AC Siegen	-57	55,5	75,0	82,5	92,5	92,5	47,5	50,0u	52,5u	140,0	110,0	117,5	125,0	265,0	1
Lange	Andrea	AK1	TV Röhlinghausen	-72	69,1	145,0	150,0	155,0	155,0	112,5	117,5u	120,0u	267,5	152,5	162,5	167,5	435,0	1
Kunkel	Iris	AK1	AC Siegen	-72	67,0	107,5	112,5	117,5	117,5	110,0	115,0	120,0u	232,5	130,0	140,0	150,0u	372,5	2
Männer																		
Roch	Thomas	AK1	SV Westerholt	-120	106,9	240,0	260,0	270,0	270,0	190,0	200,0u	-	460,0	220,0	240,0	260,0	720,0	1
Haug	Georg	AK1	PL Duisburg	ü120	133,3	220,0	230,0	235,0	235,0	195,0	205,0	210,0	445,0	225,0u	225,0	245,0u	670,0	1
Dilbat	Rolf	AK2	PL Duisburg	-105	99,4	215,0	232,5	250,0	250,0	225,0	250,0	255,0u	500,0	220,0	240,0	250,0	750,0	1
Friedhoff	Heinz-Josef	AK3	SV Westerholt	-120	110,0	180,0	205,0	220,0	220,0	120,0	130,0	140,0	360,0	180,0	210,0	225,0	585,0	1
Arning	Peter	AK4	VfB Marls-Hüls	ü120	124,4	130,0	140,0	145,0	145,0	70,0	80,0	85,0	230,0	140,0	-	-	370,0	1
Helmel	Vadim	Akt	SV Westerholt	-74	70,0	210,0	220,0	232,5	232,5	120,0	127,5	132,5	365,0	210,0	225,0	235,0	600,0	1
Bojar	Thomas	Akt	KSO Silberrücken	-83	81,9	240,0	250,0	260,0	260,0	150,0	157,5u	157,5u	410,0	260,0	270,0	277,5	687,5	1
Müller	Holger	Akt	AC Siegen	-83	82,9	220,0	240,0	250,0	250,0	130,0	140,0	150,0u	390,0	250,0	270,0	-	660,0	2
Lorenz	Nikolai	Akt	SV Westerholt	-83	82,0	180,0	200,0	205,0	205,0	145,0u	145,0	150,0u	350,0	190,0	200,0	210,0	560,0	3
Jablonowskij	Ignatij	Akt	SV Westerholt	-93	91,7	270,0	290,0	-	290,0	195,0	205,0	210,0u	495,0	230,0	250,0	260,0u	745,0	1
Braamt	Benjamin	Akt	KSV Fitnessk. Witten	-105	97,8	200,0	212,5	220,0	220,0	95,0	105,0	115,0u	325,0	180,0	190,0	195,0	520,0	1
Krüger	Gerit	Akt	KSV Krefeld	-120	108,3	210,0u	210,0u	210,0	210,0	155,0	162,5u	162,5u	365,0	210,0	220,0	230,0	595,0	1
Elzer	Anton	Akt	SV Westerholt	ü120	124,2	270,0	292,5	300,0	300,0	195,0u	195,0u	200,0	500,0	260,0	285,0	300,0u	785,0	1