



NRW Landesmeisterschaften KDK 2011



Duisburg, 14. Mai 2011

Gruppe 1: Jugend, Junioren, Aktive - raw

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
1	Jugend B																
	Klasse -66																
1	Lobe, Jan	65,3	0,7922	28 08 96	VfL DU Süd	67,5	72,5	-77,5	50,0	55,0	-60,0	127,5	90,0	100,0	110,0	237,5	188,1
2	Klasse -105																
3	Jäger, Kevin	102,7	0,6024	01 01 95	PL Duisburg	115,0	125,0	-	140,0	147,5	-	272,5	125,0	145,0	160,0	432,5	260,5
4	Jugend A																
5	Klasse -74																
6	Romich, Julian	68,0	0,7665	01 01 95	VfL DU Süd	100,0	110,0	115,0	67,5	72,5	-77,5	187,5	100,0	-	-	287,5	220,4
7	Junioren																
8	Klasse -74																
9	Fakiroglu, Onur	70,3	0,7469	01 01 89	KSV Lippe/Bad Salz.	-60,0	75,0	90,0	90,0	100,0	107,5	197,5	75,0	90,0	110,0	307,5	229,7
10	Klasse -120																
11	Ergoi, Enrico	111,7	0,5858	01 01 92	VfL DU Süd	125,0	135,0	142,5	87,5	92,5	-97,5	235,0	150,0	160,0	170,0	405,0	237,2
12	Aktive																
13	Klasse -83																
14	Schuster, Marcel	81,5	0,6749	01 01 87	VfL DU Süd	80,0	90,0	100,0	75,0	80,0	-82,5	180,0	100,0	110,0	115,0	295,0	199,1
15	Klasse -93																
16	Strehlow, Rüdiger	85,6	0,6557	01 01 80	VfL DU Süd	105,0	110,0	115,0	100,0	102,5	105,0	220,0	130,0	140,0	145,0	365,0	239,3
17	Klasse -120																
18	van den Berg, Thorsten	106,8	0,5941	01 01 85	KSV Essen 88	185,0	-195,0	200,0	120,0	125,0	-130,0	325,0	220,0	-235,0	-235,0	545,0	323,8
19	Klasse + 120																
20	Bergstein, Andreas	130,5	0,5652	01 01 77	VfL DU Süd	150,0	160,0	170,0	140,0	140,0	150,0	320,0	180,0	200,0	210,0	530,0	299,6

Hauptkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:



NRW Landesmeisterschaften KDK 2011

Duisburg, 14. Mai 2011



Gruppe 2a: Altersklassen - raw

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
1	Altersklasse 1																
2	Klasse -93																
3	Wehrauch, Thorsten	90,9	0,6352	01 01 62	VfL DU Süd	150,0	160,0	165,0	130,0	135,0	-140,0	300,0	180,0	190,0	200,0	500,0	317,6
4	Klasse -105																
5	Kehrbaum, Arndt	103,8	0,6000	01 01 70	VfL DU Süd	180,0	190,0	200,0	140,0	150,0	-155,0	350,0	230,0	250,0	-260,0	600,0	360,0
6	Altersklasse 2																
7	Klasse -74																
8	Ippers, Holger	73,3	0,7242	01 01 60	VfL DU Süd	90,0	95,0	100,0	120,0	125,0	-130,0	225,0	140,0	150,0	160,0	385,0	278,8
9	Klasse -93																
10	Meister, Horst	88,4	0,6444	01 01 55	PL Duisburg	180,0	190,0	195,0	160,0	170,0	-175,0	365,0	220,0	230,0	240,0	605,0	389,9
11	Klasse -120																
12	Dörfert, Uwe	118,2	0,5770	01 01 59	PL Duisburg	145,0	160,0	175,0	125,0	140,0	-	315,0	150,0	165,0	185,0	500,0	288,5

Hauptkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:



NRW Landesmeisterschaften KDK 2011

Duisburg, 14. Mai 2011



Gruppe 2b: Frauen

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
1	Junioren																
2	Klasse -72																
3	Kretschmann, Anna Lena	67,0	1,0261	01 01 89	KSV Fitnesskreis	95,0	102,5	107,5	65,0	-70,0	-70,0	172,5	127,5	135,0	140,0	312,5	320,7
4	Österling, Anne	63,7	1,0650	01 01 89	KSV Fitnesskreis	85,0	-90,0	90,0	50,0	-52,5	-52,5	140,0	85,0	-90,0	90,0	230,0	245,0
5	Aktive																
6	Klasse -84																
7	Kemmel, Evelyn	79,9	0,9156	01 01 85	KSV Fitnesskreis	130,0	140,0	147,5	80,0	85,0	90,0	237,5	140,0	147,5	152,5	390,0	357,1
8	Altersklasse 1																
9	Klasse -63																
10	Kunkel, Iris	63,0	1,0740	01 01 64	AC Siegen	95,0	102,5	110,0	80,0	85,0	90,0	200,0	135,0	140,0	-145,0	340,0	365,2

Hauptkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:



NRW Landesmeisterschaften KDK 2011



Duisburg, 14. Mai 2011

Gruppe 3: Jugend A, Junioren, Altersklassen - equipped

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
1	Jugend A																
2	Klasse -83																
3	Ewald, Mats	78,4	0,6916	01 01 93	AC Homberg	180,0	-185,0	-185,0	125,0	130,0	132,5	312,5	185,0	-190,0	-190,0	497,5	344,1
4	Klasse -93																
5	Bours, Fabian	83,6	0,6647	01 01 93	AC Homberg	185,0	190,0	192,5	125,0	130,0	132,5	325,0	210,0	225,0	-	550,0	365,6
6	Junioren																
7	Klasse -66																
8	Helmel, Vadim	66,0	0,7852	01 01 88	SV Westerholt	205,0	215,0	220,0	120,0	125,0	-130,0	345,0	205,0	-215,0	225,0	570,0	447,6
9	Klasse -120																
10	Fleissner, Malte	106,3	0,5950	01 01 89	AC Siegen	-230,0	250,0	-265,0	185,0	-190,0	-195,0	435,0	290,0	300,0	-310,0	735,0	437,3
11	Klasse +120																
12	Keil, Daniel	135,8	0,5614	01 01 88	KSV Krefeld	260,0	-	-	210,0	220,0	-230,0	480,0	220,0	-	-	700,0	393,0
13	Altersklasse 1																
14	Klasse -83																
15	Smolczyk, Jan	81,5	0,6749	01 01 70	PL Duisburg	230,0	-240,0	240,0	165,0	170,0	175,0	415,0	250,0	260,0	-270,0	675,0	455,6
16	Klasse -105																
17	Verhoff, Martin	96,1	0,6188	01 01 63	KSV Bochum	220,0	240,0	-	145,0	150,0	-155,0	390,0	220,0	235,0	245,0	635,0	392,9
18	Klasse -120																
19	Jungmann, Frank	118,4	0,5768	01 01 62	SV Westerholt	220,0	230,0	240,0	180,0	200,0	-210,0	440,0	200,0	-230,0	-	640,0	369,2
20	Klasse +120																
21	Rekittke, Jürgen	155,3	0,5506	01 01 69	PL Duisburg	160,0	175,0	-	-240,0	240,0	-275,0	415,0	155,0	170,0	185,0	600,0	330,4
22	Altersklasse 2																
23	Klasse -74																
24	Eschenasy, Calin	73,4	0,7235	01 01 55	SV Westerholt	-210,0	210,0	-225,0	-130,0	-132,5	132,5	342,5	210,0	227,5	-	570,0	412,4

Hauptkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:



NRW Landesmeisterschaften KDK 2011

Duisburg, 14. Mai 2011



Gruppe 4: Aktive - equipped

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.		
1	Aktive																
2	Klasse -66																
3	Binger, Frank	65,0	0,7952	01 01 72	SV Westerholt	175,0	180,0	-187,5	102,5	-110,0	-	282,5	202,5	-210,0	-	485,0	385,7
4	Klasse -74																
5	Rosenke, Walter	70,4	0,7461	01 01 86	AC Goliath Mengede	125,0	-140,0	150,0	105,0	112,5	-117,5	262,5	160,0	177,5	187,5	450,0	335,7
6	Klasse -83																
7	Lorenz, Nikolai	80,7	0,6790	01 01 85	SV Westerholt	200,0	210,0	-215,0	140,0	-150,0	155,0	365,0	200,0	210,0	-212,5	575,0	390,4
8	Gostev, Yuriy	82,7	0,6689	01 01 87	PL Duisburg	205,0	215,0	225,0	120,0	-127,5	-132,5	345,0	200,0	210,0	212,5	557,5	372,9
9	Wowk, Jaroslaw	82,6	0,6694	01 01 83	KSV Lippe/ Bad Salz.	180,0	190,0	-205,0	155,0	-160,0	-160,0	345,0	180,0	200,0	210,0	555,0	371,5
10	Kraft, Johannes	80,9	0,6779	01 01 79	AC Goliath Mengede	175,0	182,5	190,0	115,0	120,0	125,0	315,0	205,0	215,0	220,0	535,0	362,7
11	Klasse -93																
12	Maier, Rudolf	91,9	0,6318	01 01 75	PL Duisburg	260,0	-275,0	-280,0	170,0	-	-	430,0	260,0	270,0	-	700,0	442,3
13	König, Patrik	89,9	0,6388	01 01 84	KSV Fitnesskreis	-200,0	200,0	-	100,0	107,5	115,0	315,0	180,0	190,0	200,0	515,0	329,0
14	Pfohl, Jürgen	85,4	0,6566	01 01 78	Kölner AC	-150,0	155,0	-	125,0	130,0	-132,5	285,0	190,0	200,0	-	485,0	318,5
15	Klasse -105																
16	Bombeck, Christopher	103,0	0,6017	01 01 87	KSV Krefeld	220,0	240,0	-	150,0	-160,0	-160,0	390,0	275,0	285,0	290,0	680,0	409,2
17	Klasse -120																
18	Elzer, Anton	119,2	0,5758	01 01 74	SV Westerholt	-290,0	290,0	-	-175,0	180,0	190,0	480,0	260,0	275,0	-290,0	755,0	434,7

Hauptkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter
NAME:
KR-Ausweisnummer: