



# NRW-Landesmeisterschaften KDK 2009

## Samstag, 23.05., PL-Duisburg

### Gruppe 1 (AK1 -82.5, AK2+3, Frauen)

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's	Platz
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.			
1	<b>Frauen (alle Aktive)</b>																	
2	<b>Bis 56</b>																	
3	Viragos, Sindy	55,9	1,1783		AC Siegen	100,0	105,0	110,0	50,0	-52,5	-60,0	160,0	120,0	125,0	130,0	290,0	341,7	1
4	<b>Bis 60</b>																	
5	Kochs, Claudia	57,5	1,1525		AC Siegen	70,0	-80,0	-80,0	55,0	-60,0	-60,0	125,0	100,0	105,0	110,0	235,0	270,8	1
6	<b>Bis 67,5</b>																	
7	Avgoustinos, Nicole	64,0	1,0613		KSV Fitnesskreis	82,5	87,5	92,5	45,0	47,5	-50,0	140,0	105,0	110,0	115,0	255,0	270,6	1
8																		
9	<b>AK 3</b>																	
10	<b>Bis 82,5</b>																	
11	Maier, Rudi	82,0	0,6724		PL Duisburg	180,0	200,0	verz.	157,5	162,5	-165,0	362,5	180,0	195,0	-202,5	557,5	374,9	1
12																		
13	<b>AK 2</b>																	
14	<b>Bis 100</b>																	
15	Kapplinghaus, Stefan	99,9	0,6088		PL Duisburg	160,0	170,0	verz.	120,0	127,5	132,5	302,5	190,0	205,0	-210,0	507,5	309,0	1
16	<b>Bis 125</b>																	
17	Dörfert, Uwe	117,4	0,5780		PL Duisburg	175,0	200,0	210,0	175,0	190,0	200,0	410,0	160,0	-190,0	190,0	600,0	346,8	1
18	<b>Über 125</b>																	
19	Hübner, Kurt	125,7	0,5692		PL Duisburg	200,0	210,0	verz.	155,0	160,0	167,5	377,5	200,0	212,5	-222,5	590,0	335,8	1
20																		
21	<b>AK1</b>																	
22	<b>Bis 67,5</b>																	
23	Luque, Antonio	67,2	0,7738		KSV Krefeld	155,0	165,0	175,0	150,0	160,0	165,0	340,0	180,0	190,0	-200,0	530,0	410,1	1
24	<b>Bis 75</b>																	
25	Ippers, Holger	70,7	0,7437		VfL Duisburg Süd	90,0	100,0	verz.	115,0	120,0	125,0	225,0	140,0	150,0	155,0	380,0	282,6	1

Hauptkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:



# NRW-Landesmeisterschaften KDK 2009

## Samstag, 23.05., PL-Duisburg

### Gruppe 2 (AK1 über 82.5kg)

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's	Platz
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.			
1	<b>AK 1</b>																	
2	<b>Bis 100</b>																	
6	Hermann, Andrej	100,0	0,6086		KSV Lippe / Bad S.	-270,0	270,0	-282,5	220,0	235,0	-242,5	505,0	245,0	270,0	-295,0	775,0	471,7	1
5	Baier, Jürgen	100,0	0,6086		KSV Fitnesskreis	220,0	232,5	-242,5	-142,5	147,5	152,5	385,0	245,0	260,0	verz.	645,0	392,5	2
4	Steiners, Ralph	98,7	0,6118		KSV Krefeld	175,0	190,0	verz.	125,0	132,5	verz.	322,5	200,0	215,0	230,0	552,5	338,0	3
3	Steiners, Stefan	95,9	0,6194		KSV Krefeld	120,0	140,0	160,0	80,0	90,0	-100,0	250,0	125,0	145,0	165,0	415,0	257,1	4
7																		
8	<b>Bis 110</b>																	
10	Rieck, Thomas	109,8	0,5888		AC Siegen	-220,0	220,0	230,0	215,0	220,0	230,0	460,0	220,0	230,0	240,0	700,0	412,2	1
9	Dörken, Thomas	107,0	0,5937		KSV Krefeld	175,0	-190,0	190,0	140,0	150,0	-155,0	340,0	160,0	175,0	190,0	530,0	314,7	2
11																		
12	<b>Bis 125</b>																	
13	Hanau, Bernd	112,8	0,5841		KSV Fitnesskreis	220,0	235,0	245,0	150,0	157,5	165,0	410,0	240,0	255,0	270,0	680,0	397,2	1
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		

Hauptkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:



# NRW-Landesmeisterschaften KDK 2009

## Samstag, 23.05., PL-Duisburg

### Gruppe 3 (Jugend / Junioren)

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's	Platz
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.			
1	<b>Jugendliche</b>																	
2	<b>Bis 82,5</b>																	
3	Buchheit, Markus	81,3	0,6759		KSO Silberrücken	150,0	160,0	-165,0	120,0	125,0	-127,5	285,0	155,0	165,0	-170,0	450,0	304,2	1
4	<b>Bis 90</b>																	
5	Hütter, Marc	88,1	0,6455		KSV Krefeld	150,0	157,5	162,5	100,0	110,0	112,5	275,0	180,0	187,5	192,5	467,5	301,8	1
6																		
7	<b>Junioren</b>																	
8	<b>Bis 67,5</b>																	
10	Kyriakidis, Niko	65,8	0,7872		KSO Silberrücken	117,5	125,0	132,5	132,5	137,5	142,5	275,0	130,0	150,0	165,0	440,0	346,4	1
9	Helmel, Sergej	61,6	0,8329		SV Westerholt	150,0	160,0	170,0	90,0	97,5	-102,5	267,5	150,0	165,0	-167,5	432,5	360,2	2
11	<b>Bis 75</b>																	
12	Fakiroglu, Onur	74,1	0,7186		KSV Lippe / Bad S.	110,0	122,5	130,0	135,0	-145,0	145,0	275,0	150,0	160,0	170,0	445,0	319,8	1
13	<b>Bis 82,5</b>																	
14	Mertz, Arthur	81,5	0,6749		KSV Lippe / Bad S.	210,0	225,0	-235,0	155,0	162,5	-170,0	387,5	210,0	225,0	-232,5	612,5	413,4	1
15	Mertz, Willi	79,5	0,6854		KSV Lippe / Bad S.	170,0	182,5	-192,5	135,0	142,5	150,0	332,5	195,0	215,0	-230,0	547,5	375,3	2
16	<b>Bis 110</b>																	
17	Nübel, Sebastian	101,3	0,6055		AC Soest	170,0	190,0	205,0	150,0	165,0	175,0	380,0	200,0	220,0	235,0	615,0	372,4	1
18	<b>Über 125</b>																	
19	Keil, Daniel	129,6	0,5659		KSV Krefeld	-270,0	-290,0	-290,0	-190,0	190,0	-200,0	190,0	210,0	-230,0	verz.	400,0	226,4	disq.
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		

Hauptkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:



# NRW-Landesmeisterschaften KDK 2009

## Samstag, 23.05., PL-Duisburg

### Gruppe 4 (Aktive)

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's	Platz
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.			
1	<b>Aktive (männlich)</b>																	
2	<b>Bis 75</b>																	
3	Wagner, Waldemar	73,0	0,7264		KSV Lippe / Bad S.	195,0	205,0	210,0	135,0	145,0	150,0	360,0	215,0	230,0	240,0	600,0	435,8	1
4	Heinrich, Heiko	75,0	0,7126		AC Siegen	185,0	195,0	202,5	-110,0	110,0	-117,5	312,5	185,0	195,0	-200,0	507,5	361,6	2
5	<b>Bis 90</b>																	
8	Smolczyk, Jan	88,7	0,6432		PL Duisburg	250,0	260,0	267,5	172,5	180,0	190,0	457,5	252,5	262,5	270,0	727,5	467,9	1
6	Müller, Holger	88,3	0,6447		AC Siegen	-250,0	250,0	-260,0	155,0	-165,0	-165,0	405,0	-275,0	275,0	verz.	680,0	438,4	2
9	Brandl, Olaf	89,7	0,6395		AC Siegen	180,0	190,0	197,5	190,0	197,5	200,0	397,5	240,0	250,0	257,5	655,0	418,9	3
7	Schwarz, Stefan	88,5	0,6440		KSO Silberrücken	150,0	-160,0	160,0	135,0	140,0	-145,0	300,0	190,0	200,0	205,0	505,0	325,2	4
10	<b>Bis 100</b>																	
11	Brandt, Alexander	95,5	0,6206		KSV Bochum	-270,0	270,0	280,0	175,0	-182,5	182,5	462,5	-270,0	270,0	-275,0	732,5	454,6	1
12	<b>Bis 110</b>																	
15	Wichary, Theodor	108,8	0,5905		KSV Krefeld	-260,0	-260,0	260,0	175,0	180,0	187,5	447,5	-245,0	-255,0	255,0	702,5	414,8	1
14	Bekrenew, Igor	104,0	0,5996		SV Westerholt	-205,0	215,0	-230,0	120,0	130,0	135,0	350,0	195,0	210,0	220,0	570,0	341,8	2
13	Bietzeck, Michael	101,4	0,6053		KSV Fitnesskreis	175,0	-185,0	192,5	-140,0	140,0	145,0	337,5	175,0	182,5	192,5	530,0	320,8	3
16	<b>Bis 125</b>																	
20	Elzer, Anton	119,5	0,5755		SV Westerholt	280,0	300,0	-310,0	180,0	-190,0	-190,0	480,0	270,0	285,0	-300,0	765,0	440,3	1
19	Brüsewitz, René	118,5	0,5766		KSV Lippe / Bad S.	240,0	260,0	270,0	175,0	185,0	-195,0	455,0	220,0	235,0	245,0	700,0	403,6	2
18	Harand, Marc	114,2	0,5821		AC Siegen	225,0	235,0	240,0	160,0	170,0	175,0	415,0	250,0	265,0	275,0	690,0	401,6	3
17	Linsen, Rolf	112,7	0,5843		KSV Krefeld	175,0	200,0	225,0	150,0	170,0	-185,0	395,0	-180,0	200,0	225,0	620,0	362,3	4
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		

Hauptkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
**NAME:**  
 KR-Ausweisnummer: