



24. Stadtmeisterschaft Bankdrücken

Duisburg, So., 26. September 2010



Gruppe 1: Masterklassen

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Bankdrücken			SUB.	Wilk's
						1.	2.	3.		
AK 3 - 82.5	Maier, Rudi	81,5	0,6749		PL Duisburg	130,0	-135,0	-135,0	130,0	87,7
AK 3 -90	Bonk, Herbert	83,9	0,6633		AC Homberg	90,0	100,0	110,0	110,0	73,0
AK 2 -75	Ippers, Holger	72,9	0,7271		VfL Duisburg Süd	115,0	120,0	125,0	125,0	90,9
AK 2 -82.5	Pfenninger, Paul	75,3	0,7106		PL Duisburg	170,0	175,0	-180,0	175,0	124,4
AK 2 -100	Kapplinghaus, Stefan	99,7	0,6093		PL Duisburg	120,0	125,0	-127,5	125,0	76,2
AK 2 -110	Machúlla, Dieter	109,4	0,5895		Mc Fit	170,0	180,0	185,0	185,0	109,1
AK2 -110	Pollmann, Jörg	109,4	0,5895		PL Duisburg	170,0	180,0	185,0	185,0	109,1
AK 1 - 90	Smolczyk, Jan	88,6	0,6436		PL Duisburg	160,0	165,0	170,0	170,0	109,4
AK 1 -100	Dilbat, Rolf	98,7	0,6118		PL Duisburg	245,0	247,5	-250,0	247,5	151,4
AK 1 -110	Kehrbaum, Arndt	107,7	0,5924		VfL Duisburg Süd	140,0	145,0	150,0	150,0	88,9
AK 1 -110	Berger, Thomas	104,8	0,5980		PL Duisburg	130,0	140,0	-150,0	140,0	83,7
AK 1 +125	Jäger, Michael	127,4	0,5677		PL Duisburg	-210,0	212,5	215,0	215,0	122,1

Hauptkampfrichter

NAME:

KR-Ausweisnummer:

www.powerlifting-duisburg.de



24. Stadtmeisterschaft Bankdrücken

Duisburg, So., 26. September 2010



Gruppe 2: Jugend / Junioren

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Bankdrücken			SUB.	Wilk's
						1.	2.	3.		
Jug. -67.5	Romich, Julian	67,5	0,7710		VfL Duisburg Süd	70,0	75,0	-77,5	75,0	57,8
Jug. -67.5	Hölscher, Tim	64,7	0,7983		AC Homberg	67,5	72,5	75,0	75,0	59,9
Jug. -67.5	Mühdorfer, Markus	66,7	0,7785		AC Homberg	65,0	70,0	-72,5	70,0	54,5
Jug. -82.5	Mats, Ewald	77,2	0,6987		AC Homberg	115,0	120,0	122,5	122,5	85,6
Jug. -110	Jäger, Kevin	108,5	0,5910		PL Duisburg	120,0	130,0	137,5	137,5	81,3
Jug. -125	Ergoi, Enrico	119,7	0,5753		VfL Duisburg Süd	82,5	87,5	-90,0	87,5	50,3
Jun. -67.5	Keller, Christian	67,4	0,7719		Body Gym	107,5	112,5	115,0	115,0	88,8
Jun. -75	Pfenninger, Christian	74,5	0,7159		PL Duisburg	125,0	130,0	-132,5	130,0	93,1
Jun. -82.5	Beck, Christopher	75,3	0,7106		PL Duisburg	100,0	105,0	-107,5	105,0	74,6
Jun. -82.5	Wahl, Leander	82,4	0,6704		Body Gym	127,5	132,5	135,0	135,0	90,5
Jun. -90	Hermann, Adrian	88,7	0,6432		PL Duisburg	85,0	90,0	95,0	95,0	61,1

Hauptkampfrichter

NAME:

KR-Ausweisnummer:

www.powerlifting-duisburg.de



24. Stadtmeisterschaft Bankdrücken

Duisburg, So., 26. September 2010



Gruppe 3: Aktive

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Bankdrücken			SUB.	Wilk's
						1.	2.	3.		
Akt. -82.5	Braun, Matthias	78,5	0,6910		AC Homberg	117,5	122,5	-125,0	122,5	84,6
Akt. -90	Reinbach, Christian	86,1	0,6536		Body Gym	135,0	140,0	145,0	145,0	94,8
Akt. -90	Kamberi, Dashnim	87,1	0,6495		Body Gym	135,0	142,5	150,0	150,0	97,4
Akt. -100	Maier, Rudolf	97,7	0,6144		PL Duisburg	150,0	155,0	-157,5	155,0	95,2
Akt. -100	Maczkowski, Marcel	99,6	0,6096		AC Homberg	130,0	135,0	140,0	140,0	85,3
Akt. -100	Hagemann, Stefan	98,8	0,6116		PL Duisburg	130,0	135,0	-140,0	135,0	82,6
Akt. -110	Gudd, Patrick	107,9	0,5921		PL Duisburg	-250,0	-252,5	255,0	255,0	151,0
Akt. -110	Möhlendick, Lars	109,1	0,5900		Body Gym	145,0	-150,0	150,0	150,0	88,5
Akt. +125	Rekittke, Jürgen	158,7	0,5489		PL Duisburg	250,0	260,0	265,0	265,0	145,5

Hauptkampfrichter

NAME:

KR-Ausweisnummer:

www.powerlifting-duisburg.de