



## 25. Stadtmeisterschaft Bankdrücken

Duisburg, So., 25. September 2011



### Gruppe 1: Alle Heber mit Ausrüstung

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	1.	2.	3.	SUB.	Wilk's
Jug. A -105	Jäger, Kevin	103,6	0,6004		PL Duisburg	195,0	202,5	-212,5	202,5	121,6
Aktive -93	Maier, Rudolf	92,5	0,6298		PL Duisburg	175,0	180,0	-185,0	180,0	113,4
Aktive +120	Ricke, Tim	123,6	0,5712		Mc Fit	-260,0	-260,0	-260,0	-260,0	-148,5
AK1 -83	Smolczyk, Jan A.	79,9	0,6832		PL Duisburg	140,0	145,0	147,5	147,5	100,8
AK1 -105	Dilbat, Rolf	98,8	0,6116		PL Duisburg	240,0	255,0	-260,0	255,0	156,0
AK1 -120	Gudd, Patrick	112,3	0,5849		PL Duisburg	245,0	250,0	252,5	252,5	147,7
AK2 -105	Machula, Dieter	99,9	0,6088		Mc Fit	160,0	170,0	-180,0	170,0	113,4
AK3 -83	Maier, Rudi	82,4	0,6704		PL Duisburg	155,0	160,0	-165,0	160,0	107,3
AK4 -93	Metz, Josef	83,6	0,6647		PL Duisburg	140,0	142,5	145,0	145,0	96,4

Hauptkampfrichter

NAME:

KR-Ausweisnummer:

[www.powerlifting-duisburg.de](http://www.powerlifting-duisburg.de)



## 25. Stadtmeisterschaft Bankdrücken

Duisburg, So., 25. September 2011



### Gruppe 2a: Jug. / Jun. und Frauen ohne Ausrüstung

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	1.	2.	3.	SUB.	Wilk's
<b>Jug./Jun./Fr.</b>										
Jug. B +120	Szopinski, Keno	139,4	0,5592		PL Duisburg	90,0	100,0	110,0	110,0	61,5
Jug. A -74	Hölscher, Tim	67,2	0,7738		AC Homberg	80,0	82,5	85,0	85,0	65,8
Jug. A -74	Emre, Turan	72,8	0,7278		AC Homberg	70,0	-75,0	-75,0	70,0	50,9
Jug. A -83	Mats, Ewald	82,5	0,6699		AC Homberg	132,5	137,5	140,0	140,0	93,8
Jug. A -93	Bours, Fabian	87,7	0,6471		AC Homberg	132,5	137,5	142,5	142,5	92,2
Jun. -93	Zadow, Dennis	84,5	0,6606		Body Gym	105,0	110,0	115,0	115,0	76,0
Jun. -93	Arntz, Alexander	87,7	0,6471		Body Gym	85,0	90,0	-100,0	90,0	58,2
Jun. -105	Cegerxwin, Ali	100,1	0,6083		Body Gym	105,0	110,0	-115,0	110,0	66,9
Frauen +90	Bockholt, Nicole	102,1	0,8277		PL Duisburg	75,0	80,0	85,0	85,0	70,4



## 25. Stadtmeisterschaft Bankdrücken

Duisburg, So., 25. September 2011



### Gruppe 2b: Männer AK1-AK4 ohne Ausrüstung

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	1.	2.	3.	SUB.	Wilk's
<b>Männer, AK</b>										
AK1 -105	Brinker, Jürgen	100,8	0,6067		PL Duisburg	145,0	150,0	-155,0	150,0	91,0
AK1 -105	Berger, Thomas	104,5	0,5986		Body Gym	130,0	-140,0	-140,0	130,0	77,8
AK2 -74	Ippers, Holger	72,0	0,7337		VfL Duisburg Süd	117,5	122,5	127,5	127,5	93,5
AK2 -105	Kapplinghaus, Stefan	98,0	0,6136		PL Duisburg	120,0	125,0	-130,0	125,0	76,7
AK2 -105	Pollmann, Jörg	104,4	0,5988		PL Duisburg	170,0	-175,0	verz.	170,0	101,8
AK3 -93	Bonk, Herbert	84,2	0,6619		AC Homberg	120,0	130,0	135,0	135,0	89,4
AK3 -120	Paulik, Werner	114,4	0,5819		PL Duisburg	90,0	-95,0	-95,0	90,0	52,4
AK4 -105	Jäger, Wilfried	95,4	0,6209		PL Duisburg	90,0	95,0	97,5	97,5	60,5

Hauptkampfrichter

NAME:

KR-Ausweisnummer:

[www.powerlifting-duisburg.de](http://www.powerlifting-duisburg.de)



## 25. Stadtmeisterschaft Bankdrücken

Duisburg, So., 25. September 2011



### Gruppe 3: Alle männlichen Aktiven ohne Ausrüstung

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	1.	2.	3.	SUB.	Wilk's
Akt. -74	Marotta, Giovanni	73,3	0,7242		AC Homberg	95,0	100,0	105,0	105,0	76,0
Akt. -83	Pfenninger, Christian	78,3	0,6922		PL Duisburg	130,0	-132,5	-135,0	130,0	90,0
Akt. -83	Skoriks, Adamo	81,3	0,6759		Body Gym	-130,0	130,0	135,0	135,0	91,2
Akt. -93	Braun, Matthias	85,5	0,6562		AC Homberg	120,0	125,0	-130,0	125,0	82,0
Akt. -93	Wahl, Leander	86,6	0,6515		Body Gym	140,0	145,0	-150,0	145,0	94,5
Akt. -105	Maczkowski, Marcel	97,9	0,6139		AC Homberg	150,0	155,0	-160,0	155,0	95,2
Akt. -105	Hagemann, Stefan	98,3	0,6129		Body Gym	120,0	125,0	-127,5	125,0	76,6
Akt. -120	Bender, John Noel	116,6	0,5790		Body Gym	115,0	120,0	125,0	125,0	72,4
Akt. -120	Möhlendick, Lars	117,4	0,5780		Body Gym	150,0	155,0	160,0	160,0	92,5

Hauptkampfrichter

NAME:

KR-Ausweisnummer:

[www.powerlifting-duisburg.de](http://www.powerlifting-duisburg.de)